

Euregio Karate Nordhorn eV.

Kompetenz in Karate

NEU

Trainingswochenende in Hachen
2024

An alle
interessierten,
jugendlichen
Karateka

Mitglied im Landessportbund Niedersachsen

VR-Nr.: 200119 beim AG Osnabrück

Vorsitzende und Leitung Geschäftsstelle

Iris Sauvageod

Kamillenstr. 14

48527 Nordhorn

Telefon: 05921.712 2502

Fax: 05921.850 2197

eMail: iris_sauvageod@karate-nordhorn.de

Internet: www.karate-nordhorn.de

Referenten Trainingslager

Tanja & Erik Scholtmann

Tel. 0160.380 9898

eMail: trainingslager@karate-nordhorn.de

Nordhorn, März 2024

Trainingswochenende Jugend in Hachen / Sauerland

Werte Sportler,

es ist soweit: nach langer Planung und mit völlig neuen Konzepten haben wir 2024 erstmalig die Gelegenheit, ins schöne Sauerland zu fahren. Ganz neu und erstmalig im Rahmen einer preislich attraktiven Wochenendfreizeit. Mit dieser Veranstaltung möchten wir als Verein eine neue Tradition nach Jahrzehnte altem Vorbild begründen. Diese beinhaltet vom Anspruch her ein anderes, nur in diesem Trainingswochenende zu praktizierendes, Training.

Dich erwarten Toptraining, neue Kontakte, gutes Essen, sowie gemeinsame Aktivitäten und Abenteuer.

Hachen (Stadt Sundern) ist eine überschaubare, sportfreundliche und sehr gepflegte Kleinstadt im Hochsauerlandkreis in Nordrhein-Westfalen. Durch seine geographisch sehr interessante Lage zwischen dem Naturpark Arnsberger Wald und dem Naturpark Sauerland-Rothaargebirge ist es ein beliebtes Ausflugsziel. Etwa 3 km von Hachen entfernt befindet sich der Sorpensee.

Wir hoffen, dass dieses bemerkenswerte Angebot, individuelles Training und stressfreier Erholung, Deine Begeisterung findet.

Mit freundlichem Gruß,

Tanja & Erik Scholtmann
Referenten Trainingslager

Anlagen:

Ausschreibung im Detail
Info

Wieso - Weshalb - Warum

Trainingswochenende

in Hachen 2024

Trainingslager haben in unserem Verein schon seit mehr als 40 Jahren Tradition. Erstmals 2024 fahren wir nun nach Hachen im Sauerland.

Das Sport- und Tagungszentrum Hachen liegt mitten im ruhrgebietsnahen Sauerland in Sundern-Hachen. Es ist die größte Einrichtung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen. Das vielfältige Angebot an Sport, Freizeitaktivitäten und Entspannungsmöglichkeiten garantiert Bewegung, Spaß und Erholung für alle. Auch für Gruppenzusammenkünfte und Veranstaltungen außerhalb des Sports bieten sich jede Menge Möglichkeiten.

Das Sport- und Erlebnisdorf wurde 2005 renoviert. Die neu geschaffenen Häuser und eine Cafeteria bieten jugendgerechten Wohnkomfort in einer landschaftlich angepassten Architektur und eine attraktive Außen- und Innengestaltung mit vielen Sport- und Freizeitmöglichkeiten rundherum.

Die komfortablen zweistöckigen Doppelhäuser bieten im Obergeschoss Schlafmöglichkeiten für kleine Gruppen. Die Häuser verfügen alle über einen eigenen Sanitärbereich, sowie über einen erdgeschossigen Kleingruppenraum.



Mehr Informationen zur
Unterkunft in Hachen

Viele Mitglieder haben diese Möglichkeit des Intensivtrainings in den vergangenen Jahren schon genutzt. Zum einen, weil man angelernte Fehler mit fast 100%iger Sicherheit weg bekommt und zum anderen, weil hier der einzelne bei manchen Trainingsabschnitten an seine Leistungsgrenze herangeführt wird, immer seinem körperlichem Vermögen angepasst.

Dazu kommt die intensive Trainingsbetreuung. Techniken können in einem günstigen Trainer/Schülerverhältnis erklärt und gelehrt werden. Man begreift somit schneller, und kann mehr behalten.

Nur ein Trainingslager fernab von Stress und Hektik, kann dies so erleb- und erfahrbar machen.

Ausschreibung

Trainingswochenende in Hachen 2024

TERMINE

- Reisedatum:** Vom 18.10.2024 bis 20.10.2024
- Zwei Übernachtungen
- Anreise:** Freitag, den 18.10.2024, Ankunft bis 17:00 Uhr
- Abreise:** Sonntag, den 20.10.2024, Abreise ca. 13:00 Uhr

FAHRT UND REISEDATEN

- Anschrift:** Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.
Sport- und Tagungszentrum Hachen
Am Holthahn 1
59846 Sundern-Hachen
- Reise:** Die Anreise ist hier nicht inkludiert und privat zu organisieren.
Für Fahrgemeinschaften hilft der Verein auf Anfrage gerne vermittelnd.
- Reisedauer:** Die Anreise von Nordhorn aus dauert etwa zwei Stunden.

ÖRTLICHKEIT UND PROGRAMM

- Unterkunft:** Sport- und Erlebnisdorf des Sport- und Tagungszentrum Hachen
(Landessportbund NRW)
- Komfortable zweistöckige Doppelhäuser
- Schlafraum im Obergeschoss mit vier Etagenbetten
- Jedes Haus mit eigenem Sanitärbereich
- Kleingruppenraum im Erdgeschoss jedes Hauses
- Jungs und Mädchen werden in separaten Häusern untergebracht
- Die Sportanlagen (Hallen, Sportplätze, etc.) sind in landschaftlich einmaliger Umgebung parkähnlich eingegliedert
- Haustiere sind auf dem Gelände nicht gestattet
- Verpflegung:** Vollverpflegung
- Programm:** Freitags (Anreisetag):
- Anreise und Einzug, nach gemeinsames Abendessen und Belegungsgespräch, Abends Programm in der Gruppe
Samstags (Trainingstag):
- Frühstück, danach Lehrgangstraining
- Nach dem Mittagessen zwei Lehrgangstrainings
- Abendessen, danach Gruppenevent
Sonntags (Abreisetag):
- Frühstück, danach packen und räumen der Häuser
- anschließend Abschlusstraining
- duschen, Mittag essen und Abreise

Passeintrag: Die Teilnahme am Trainingslager wird in den Budopass eingetragen.

ORGANISATORISCHES

Teilnahme: Mitglieder von Euregio Karate Nordhorn eV.

Mitzunehmen: u.a. Karateanzug, Vereins-T-Shirt, Turnschuhe, Schwimmsachen, Wäscheleine, leichtes Urlaubsgepäck, Budopass, Personalpapiere, Handtücher, Versichertenkarte der Krankenkasse.

Bedingungen: Mit Anmeldung wird bestätigt, dass diese EKN-Einladung für das Trainingslager Hachen 2024 vollständig erhalten wurde und den Angaben und Vorgaben inhaltlich zugestimmt wird. Der Verein übernimmt, wie zu Hause im Training, die verantwortliche Leitung und das Weisungsrecht. Weiter gilt die Hausordnung des Sport- und Tagungszentrums Hachen. Wir treten allgemein und öffentlich als höflicher und tadelloser EKN-Karateka auf!

ANMELDUNG UND FINANZIELLES

Teilnahmegebühr: Beinhaltet Vollverpflegung von Freitag Abend bis Sonntag Mittag, zwei Übernachtungen und Nutzung der Sportanlagen:
- Jugendliche (7 bis 17 Jahre): 85,00 € p.P.
- Erwachsene (ab 18 Jahre): 109,20 € p.P.

Zahlung: Überweisen an:
Euregio Karate Nordhorn eV.
- unter Nennung des Stichworts: "Hachen" und des Teilnehmernamens
DE68 2675 0001 0123 0161 72
Kreissparkasse Nordhorn

Anmeldung: Bis zum **07. April 2024** mit überwiesener Gebühr mailen an trainingslager@karate-nordhorn.de.
Am einfachsten geht dies über nebenstehenden QR-Code:



Anmeldungen bitte vollständig mit folgenden Angaben:

- Angaben zu den Teilnehmenden
 - Name, Vorname
 - Adresse
 - Mobilfunknummer
 - Graduierung
- Angaben zu den Erziehungsberechtigten (nur bei Minderjährigen)
 - Namen, Vornamen
 - Adressen
 - EMail-Adresse
 - Notfallkontakt (Mobilfunknummern)

HINWEIS: Bei minderjährigen Teilnehmer wird eine Bestätigung der Erziehungsberechtigten benötigt.

Stornierung: Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum 01. Mai 2024 möglich.
Nach dem 01. Mai 2024 ist eine Stornierung ggf. nur noch auf Kulanz möglich.

Vorbehalt: Bei zu geringer Teilnahme behält sich der Verein die Rücknahme der Trainingsmaßnahme vor, natürlich kostenfrei.

FRAGEN UND INFORMATIONEN

Kontakt: Bei Fragen oder weiterem Informationsbedarf kann sich jederzeit an trainingslager@karate-nordhorn.de oder per WhatsApp an +49 (0) 160 380 98 98 gewendet werden.

OSS!