

Wettkampfequipment

Für die Disziplin Kumkite (Freikampf) lt. WKF+JKA-Regeln
Info für Kämpfer im Verein Euregio Karate Nordhorn eV.

Folgendes Kumite-Equipment ist als Standard immer mitzuführen:

Ausreichend dimensionierte Sporttasche

Parteigürtel, je einen Rot + Blau (Rot + Weiß bei JKA-Turnieren)

Tiefschutz Herren

Brustschutz Damen (einschalig oder zweischalig, je nach Wunsch und Empfinden)

Handschützer, je ein Paar Rot + Blau (Weiß bei JKA-Turnieren in Kinder/Schülerklasse)

Fußschützer, je ein Paar Rot + Blau (bei WKF-Turnieren)

Schienbeinschützer (weich, ohne Hartplastikeinlagen, Pflicht je nach Ausschreibung)

Mundschutz (und hygienischen Behälter dazu)

Metallfreie Haarbänder (zum korrekten Zusammenbinden von langen Haaren)

Weißer und sauberer Turnieranzug (Hose nur bis Knöchel, nicht länger)

Gültiger Budopaß

Folgendes Equipment kann/sollte mitgeführt werden:

Vaseline (weiß, neutral, säurefrei)

Tapeband (ggf. für die Fußballversorgung)

Pflaster (kleine Packung)

Verpflegung

Ausreichend Mineralwasser (2-3 Liter/Tag)

Sanitärartikel (persönliche Toilettenartikel, Duschsachen, etc.)

Gültige Personalpapiere (bei Auslandsturnieren)

Näheres oder weitere Details im Kampftraining

Wettkampfequipment

Für die Disziplin Kumkate (Freikampf) lt. WKF+JKA-Regeln
Info für Kämpfer im Verein Euregio Karate Nordhorn eV.

Turnierausrüstung / Übersicht	WKF	JKA
Karateanzug Weiß	X	X
Mundschutz	X	X
Tiefschutz (Herren)	X	X
Handschützer Rot + Blau	X	
Handschützer Weiß, bis 16 Jahre		X
Parteigürtel Rot + Blau	X	
Parteigürtel Rot + Weiß		X
Schienbeinschützer Rot + Blau	X	
Fußschützer Rot + Blau	X	